

Anwendungstipps:

1. Vor dem Einführen oder Entfernen Hände waschen!
2. Drücken Sie den oberen Rand des Merula Cups an einer Stelle bis ganz nach unten in den Cup und falten Sie diesen dann zusammen. So wird er schmal und spitz und ist leicht einzuführen. Unser Tipp für Sie: den Cup mit etwas Wasser befeuchten oder ein wenig wasserbasiertes Gleitgel auftragen.
3. Wählen Sie für sich eine bequeme Position aus. Führen Sie den gefalteten Cup ein und achten Sie darauf, dass sich der obere Rand innen wieder öffnet (siehe Abb. 1).
 - Rest des Cups darf zerknautscht bleiben
 - Achtung: Cup muss nicht so tief wie ein Tampon eingeführt werden (siehe Abb. 2)
4. Entfernen:
Pressen Sie den Cup leicht nach unten und greifen Sie den Stiel. Den Cup mit langsamen Zickzack-Bewegungen so weit nach unten bewegen, bis Sie den Bauch des Cups erreicht haben. Mit einem Finger eindrücken, um den leichten Druck zu lösen. Nun können Sie den Cup gefahrlos entnehmen und anschließend reinigen.



Abb.1



Abb.2